

From: "[REDACTED]" <[REDACTED]>
To: Karyna Shuliak <[REDACTED]>
Subject: Fwd: recettes des muffins pour Monieur Epstein
Date: Tue, 31 May 2016 20:32:05 +0000

Hi Karyna,

Got this from Valdson today. Would you like me to translate it? I will need to use Google translation when I have wifi again. Hopefully Wednesday!

Hope you are having a wonderful birthday!



----- Forwarded message -----

From: valdson cotrin <[REDACTED]>
Date: Tuesday, May 31, 2016
Subject: recettes des muffins pour Monieur Epstein
To: [REDACTED] <[REDACTED]>

4oeufs des grande taille
3/4 de tasse d'huile de olive
3 tasse de sucre brun en poudre
4 tasse de digestime brun coarse wheat bran
4 tasse de lait
1 cuillère a thé' de vanille liquide liquide
5 tasse de farine brune whole wheat flour
1 tasse de amande en poudre
5 cuillères a the' de bicarbonate (baking soda)
1/4 cuillères a the du sel.
250 grammes de raisin sans pépin
1 poigne des fruits sec . coupez en petit morceaux
1 poigne de flaxseed
battre les œufs et le sucre ajouter l'huile e bien battre ajouter tous les ingrédient un par un
mélangez bien le tous.
conserver la mixture au frais dans le réfrigérateur

huile et remplir les moules a muffins a 2/3

faire cuire au four a 180 environ 20 minutes

--

The information contained in this communication is confidential, may be attorney-client privileged, may constitute inside information, and is intended only for the use of the addressee. It is the property of [REDACTED].